

LA TOURNÉE **BRANCHÉ** SUR LE **POSITIF**



RESPIRE, ÇA IRA...

MARDI 2 MAI 2017

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE PUBLIQUE CITÉ JEUNESSE
ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE MARC-GARNEAU
30, avenue Fullerton, Trenton

Chers parents et membres de la communauté,

Nous vous invitons à participer à notre soirée portant sur le stress et l'anxiété. Nous aborderons certaines définitions liées à cette thématique, les impacts que peuvent avoir le stress et l'anxiété au quotidien, de même que les stratégies possibles afin de les réduire. Un membre de la communauté autochtone sera parmi nous afin de partager sa culture en nous offrant une prière, ainsi qu'un chant traditionnel. De plus, la chorale de notre école chantera deux chansons afin d'amorcer cette magnifique soirée.

Deux ateliers vous seront offerts, vous devrez alors choisir celui qui vous convient.

En français:

L'atelier sera dirigé par monsieur Serge Lallier, psychologue et madame Mélissa-Anne Leduc, travailleuse sociale. Ils aborderont la thématique suivante: Stress et anxiété, impacts et stratégies de réduction pour soi et son enfant. Ils utiliseront la roue de la médecine en lien avec l'anxiété.

LA TOURNÉE **BRANCHÉ** SUR LE **POSITIF**



RESPIRE, ÇA IRA...

MARDI 2 MAI 2017

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE PUBLIQUE CITÉ JEUNESSE
ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE MARC-GARNEAU
30, avenue Fullerton, Trenton

En anglais:

L'atelier sera dirigé par madame Meghan Thain, travailleuse sociale (social worker) au Belleville and Quinte West Community Health Centre. Elle abordera la thématique suivante: «Mindfulness».

Un service de garde sera disponible gratuitement pour vos enfants. Une collation leur sera servie.

Les enfants âgés de cinq ans et plus participeront à un atelier sur les habiletés sociales (16h50 à 17h50).

Les enfants âgés de quatre ans et moins seront sous la supervision d'élèves et feront des activités ludiques (16h15 à 17h50).

LA TOURNÉE **BRANCHÉ** SUR LE **POSITIF**



RESPIRE, ÇA IRA...

MARDI 2 MAI 2017

**ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE PUBLIQUE CITÉ JEUNESSE
ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE MARC-GARNEAU
30, avenue Fullerton, Trenton**

Horaire:

16h15 à 16h30: Arrivée des parents et des membres de la communauté.

16h30 à 16h50: Cérémonie d'ouverture.

16h50 à 17h50: Atelier offert en français ou en anglais aux parents et aux membres de la communauté.

18h00 à 19h00: Tournée des kiosques.

Nous vous demandons simplement de nous indiquer:

- 1) L'atelier auquel vous désirez participer
- 2) Combien d'adultes seront présents
- 3) Combien d'enfants seront présents
- 4) Quel âge ont ces enfants

En espérant que vous serez parmi les nôtres lors de cette soirée.

Au plaisir de vous rencontrer!



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

ÉCOLES DE CHOIX * CONSEIL DE CHOIX



École élémentaire publique
Cité Jeunesse



École secondaire publique
MARC-GARNEAU
à Trenton

CEPEO.ON.CA